



Kinder- und Jugendtherapie in Potsdam Babelsberg

In meiner Praxis in Potsdam biete ich pädagogisch-therapeutische Hilfen für Kinder und Jugendliche an, um bei Belastungen in der Schule oder in der Familie neue Lösungen zu entdecken. Die Probleme zeigen sich zum Beispiel in Ängsten, Depression, Rückzug, aggressivem Verhalten, Schulproblemen, geringem Selbstvertrauen oder Schlafstörungen. Mir ist es wichtig, das Kind oder den Jugendlichen im Kontext seiner Beziehungen und seiner Umgebung zu verstehen.

Gemeinsam mit der Familie und in Einzelsitzungen mit dem Kind/Jugendlichen erforschen wir neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Eine Kinder- und Jugendtherapie kann eine wertvolle Unterstützung für die Familie sein, Ressourcen aufdecken und aktivieren.

[Auf der Website lesen Sie mehr über Systemische Kinder- und Jugendtherapie](#)

Integrative Lerntherapie in Potsdam Babelsberg

Schulprobleme und Lernschwächen bei Kindern und Jugendlichen können verschiedene Hintergründe haben. Mit der Integrativen Lerntherapie im Raum Potsdam biete ich bewährte Methoden für Lernstörungen wie Rechenschwäche, Lese- und Rechtschreibschwäche oder Konzentrationsstörungen. Das Kind oder der Jugendliche mit seiner individuellen Entwicklung und seiner persönlichen Situation steht im Mittelpunkt meiner Arbeit.

Eine vertrauensvolle Beziehung ist für mich die Basis einer wirksamen Lerntherapie. Ich unterstütze das Kind bzw. den Jugendlichen, sich beim Lernen mit seinen eigenen Fähigkeiten aktiv zu erleben. Dazu gehört der Einsatz kreativer Methoden, die das persönlich bedeutsame Lernen sowie das Lernen mit allen Sinnen ermöglichen. In meiner lerntherapeutischen Praxis in Potsdam berate ich Sie gern dazu.

[Weitere Informationen zur Integrativen Lerntherapie in Potsdam Babelsberg online](#)

Möchten Sie eine erste Beratung? Vereinbaren Sie ein kostenfreies Erstgespräch mit mir.
Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme:

Anneke Wilhelm

Integrative Lerntherapie
Systemische Kinder- und Jugendtherapie DGSP
Sonderpädagogin, Gestaltpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis Baumhaus

Alt Nowawes 24, 14482 Potsdam-Babelsberg

Telefon: 0178 1440746

Termine nach Vereinbarung

E-Mail: baumhaus-babelsberg@email.de